

HORASAN ANADOLU LİSESİ

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK
SERVİSİNİN TANITILMASI



PSİKOLOJİK DANIŞMA NEDİR?

Psikolojik danışma; kişisel, sosyal, eğitsel ve mesleki konularda kişilerin, amaçlarını belirleme, karar verme, var olan problemlerini çözme vb. konularda tarafsız, kişilik haklarına saygılı, güven ve gizliliğe önem veren uzmanlardan yardım aldığı bir gelişim sürecidir.

REHBERLİK NEDİR?

Rehberlik; bireyin kendini, çevresindeki olanakları tanıması, gizil güçlerini geliştirmesi, sorunlarını çözebilmesi ve “kendini gerçekleştirme” için uzmanlarca yapılan; süresi, çözüm yolları ve sonuçları bireye göre farklılaşan profesyonel yardım sürecidir.



REHBERLİK NE DEĞİLDİR?

Rehberlik, her sorunu hemen çözebilecek sihirli bir güce sahip değildir.

Rehberlik, bir disiplin yeri değildir, yargılamaz ve ceza vermez.

Rehberlik, bireyin sadece duygusal yanı ile ilgilenmez.

Rehberlikte bireye acıma duygusuyla yaklaşma, onun sorunlarını onun adına çözme gibi bir anlayış yoktur.

Rehberlik, hizmetleri sadece sorunlu öğrencilere yapılan bir yardım değildir.

REHBERLİĞİN İLKELERİ



GİZLİLİK
ESASTIR



GÖNÜLLÜLÜK
ESASTIR



SAYGI
ESASTIR



TÜM
ÖĞRENCİLERE
YÖNELİKTİR

OKUL REHBERLİK SERVİSİNDEN HANGİ KONULARDA YARDIM ALABİLİRSİNİZ?

EĞİTSEL REHBERLİK

- SINAV SİSTEMİ
- VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ
- TEST ÇÖZME TEKNİKLERİ
- HEDEF BELİRLEME
- SINAV KAYGISI
- MOTİVASYON
- ZAMAN YÖNETİMİ
- SINAV STRATEJİLERİ
- ÖĞRENME STİLLERİ
- OKULA UYUM SAĞLAMA (ORYANTASYON)
- ODAKLANABİLME VB.

MESLEKİ REHBERLİK

- İLGİ VE YETENEKLERİNİ BELİRLEME
- MESLEKLERİ TANIMA
- KARIYER PLANLAMA
- MESLEKİ HEDEF BELİRLEME
- MESLEK SEÇERKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN HUSUSLAR VB.

KİŞİSEL-SOSYAL REHBERLİK

- BİREYSEL OLARAK KARAR VEREBİLME
- ZORBALIK VE AKRAN BASKISI KARŞISINDA NASIL DAVRANACAĞINI BİLME
- OLUMLU İLETİŞİM KALİPLERİ KAZANABİLME
- ÖFKEYLE BAŞA ÇIKABİLME
- ETKİLİ PROBLEM ÇÖZEBİLME BECERİLERİ GELİŞTİREBİLME VB.